

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,62	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,21	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	154	13,80	3	2,2	4,5	72
Итого.				50,68	13,4	24,3	61,7	543
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	43,38	1,6	0,4	14,3	76
Итого				43,38	1,6	0,4	14,3	76
Всего				94,06	15	24,7	76	619

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева